

Kunstmagneetschool

DE KRABAL



PROTOCOL HOOFDLUIS

NOVEMBER 2017

INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding	Blz. 3
2. Wat is hoofdluis?	Blz. 3
3. Beleid	Blz. 3
4. Procedure	Blz. 4
5. Controle voor luizenouders	Blz. 4
6. Behandeling	Blz. 5
7. Feiten over hoofdluis	Blz. 5
8. Taken van de luizencoördinator	Blz. 6
9. Voorbeeldbrief	Blz. 6
10. Meer informatie...	Blz. 6

1. INLEIDING

Hoofdluizen zijn erg vervelend, Vooral voor degene die ze heeft, maar ook voor andere mensen in de omgeving. is op veel (basis)scholen een regelmatig terugkerend probleem en het is moeilijk om er vanaf te komen. Dat komt omdat hoofdluis erg besmettelijk is. Hoofdluis verspreidt zich razendsnel. Hoe eerder u erbij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt. Vaak controleren is dus belangrijk, zowel thuis als op school. Als er hoofdluis heerst, dan is een zorgvuldige, effectieve aanpak nodig.

In dit protocol vindt u alle informatie over hoofdluis, de aanpak, de taken van school, ouders en GGD. Het is geschreven om duidelijkheid te verschaffen aan alle bij de school betrokken personen over hoe de school wenst om te gaan met de bestrijding en de voorkoming van hoofdluis.

2. WAT IS HOOFDLUIS?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

3. BELEID

De Kraal hanteert het volgende beleid:

- Iedere klas heeft minimaal twee luizenouders.
- De coördinator geeft aan het begin van het schooljaar een korte voorlichting aan nieuwe luizenouders. Ook geeft de coördinator jaarlijks een voorlichting aan ouders over de preventie en behandeling van hoofdluis.
- Er wordt in de week na iedere schoolvakantie door de luizenouders preventief gecontroleerd bij alle kinderen in alle groepen.
- Mocht er tussendoor een melding van ouders komen dat er hoofdluis is geconstateerd dan wordt er door de luizenouders curatief gecontroleerd.
- Om uitwaaiering te voorkomen, wordt, in overleg met de coördinator, in groepen waar veel luizen worden aangetroffen, elke maand de hele groep gecontroleerd.

4. PROCEDURE

- Indien bij een kind hoofdluis is geconstateerd dan worden de ouders/verzorgers daarover telefonisch of via de mail door de school op de hoogte gesteld. De kinderen worden niet naar huis gestuurd.
- Mocht bij een nieuwe controle hetzelfde kind wederom luizen hebben zonder daarvoor behandeld te zijn ontvangen ouders een herinnering.
- Wanneer ouders moeite blijken te hebben bij het bestrijden van hoofdluis bij hun kind neemt de leerkracht en/of de directie contact op met de ouders. In dit gesprek zal de ernst van de situatie worden besproken. Eventueel kan er dan ook contact opgenomen worden met de GGD of OKA om een gezin te adviseren en te begeleiden

Nb. Ouders kunnen niet weigeren hun kinderen aan de controle mee te laten doen. Wel kunnen zij, indien gewenst, bij de controle van hun kind(eren) aanwezig zijn.

5. CONTROLE DOOR LUIZENOUDERS

- Controle vindt plaats in de eerste week na de schoolvakanties.
- Er wordt gecontroleerd op hoofdluizen én neten die tot 1 cm (bij meisjes met opgebonden haar tot 2 cm) van de hoofdhuid zitten. Oude neten, verder weg dan 2 cm van de hoofdhuid, hoeven niet gecontroleerd te worden. Dit scheidt alleen verwarring.
 - o Kenmerken hoofdluis: 1-3 mm, witgrijs tot roodbruin, beweegt!
 - o Kenmerken neet: druppelvormig grijswit puntje, zit vast aan het haar, voelt als een klein knopje.
- Controle op hoofdluis en neten wordt gedaan met de handen.
- Bij meisjes wordt het haar losgemaakt (bij de kapper gevlochten vlechten laten zitten)
- De luizenouders bespreken het resultaat met de leerkracht. De leerkracht geeft het behandeladvies door aan de ouders. (zie procedure).
- Leerlingen die afwezig zijn worden zo snel mogelijk alsnog gecontroleerd. Bij constatering hoofdluis of neten wordt na 14 dagen de hele klas opnieuw gecontroleerd (eerder dan 14 dagen heeft geen zin).
- Bij constateren van hoofdluis a.u.b. neutraal reageren. Bij twijfel kun je je controle collega vragen om mee te kijken. Doe dit tactisch.
- Er wordt geen informatie gegeven aan het kind zelf. Ook niet als het kind geen hoofdluis heeft.
- Luizenouders bespreken hun bevindingen van de controle niet met de ouders van het kind zelf of met andere ouders.
- School voorziet de ouders van correcte behandel adviezen. Zo nodig wordt de GGD ingeschakeld. Zie website GGD.

Als u controleert op hoofdluis, kijk dan goed tussen de haren. Vooral in de haren achter de oren en in de nek. De hoofdluizen zijn 3 millimeter groot en bewegen. Ziet u grijswitte puntjes die aan de haren kleven? Dat zijn de eitjes van de hoofdluis (neten).

Als u hoofdluis heeft ontdekt, controleer dan alle gezinsleden, behandel alle gezinsleden tegen hoofdluis en vertel directe contacten dat u of uw gezinsleden hoofdluis heeft. Denk hierbij aan school, kinderopvang, ouders van vriendjes van de kinderen, sportclubs, opa's en oma's etc. Zij kunnen zich dan ook controleren op hoofdluis.

6. BEHANDELING

De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. Het kammen gaat makkelijker wanneer u crèmespoeling gebruikt. Het kan ook zonder crèmespoeling

- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Kam met een gewone kam of borstel de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd waarover, bij een wasbak of boven een stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam van achter naar voren, begin telkens dicht tegen de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel luizen weg.
- Neten kunt u verwijderen tussen de nagels.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon.

U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihooftluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt.

U kunt het beste een antihooftluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihooftluismiddelen waar malathion of permetrine in zit.

7. FEITEN OVER HOOFDLUIS

Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaatsvinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen

8. TAKEN VAN DE LUIZENCOÖRDINATOR

De coördinator van de ouderwerkgroep:

- is aanspreekpunt voor de ouders uit de werkgroep;
- organiseert de controles;
- heeft goed contact met de contactpersoon van het schoolteam;
- geeft namen door aan de adjunct-directeur bij wie hoofdluis geconstateerd is en adviseert deze ouders zonodig;
- neemt contact op met de verpleegkundige van de GGD bij vragen of problemen;
- heeft voldoende kennis over hoofdluis en de behandeling ervan;
- heeft begrip voor mogelijke weerstand bij ouders en kan daarmee omgaan;
- kan omgaan met de privacy van ouders en hun kinderen.

9. VOORBEELDBRIEF

Betreft: Luizencontrole in groep 4C

Beste ouders/verzorgers,

Vrijdag heeft op school de controle op hoofdluis plaatsgevonden. Bij uw zoon/dochter zijn wederom levende luizen en/of neten gevonden.

Om verdere uitbreiding te voorkomen verzoeken we u te starten met een behandeling. Omdat de kans op besmetting aanwezig is, wordt u aangeraden om de komende veertien dagen het gezin dagelijks op hoofdluis te controleren door te kammen met een fijntandige kam. Meer informatie kunt u vinden op: <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>.

Een gezamenlijke aanpak is essentieel om hoofdluis te bestrijden! Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,
namens de directie,

.....

10. MEER INFORMATIE...

Voor algemene vragen over hoofdluis kunt u de school of de luizencoördinator benaderen.

Meer informatie over behandelingen en kaminstructies zijn te vinden op:

www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>

<http://www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/jeugdgezondheidszorg/hoofdluis/>